

健康の秘訣は？ ひと工夫の健康カラオケ 脊髄の周りにある褐色脂肪細胞を寒冷刺激して痩せる

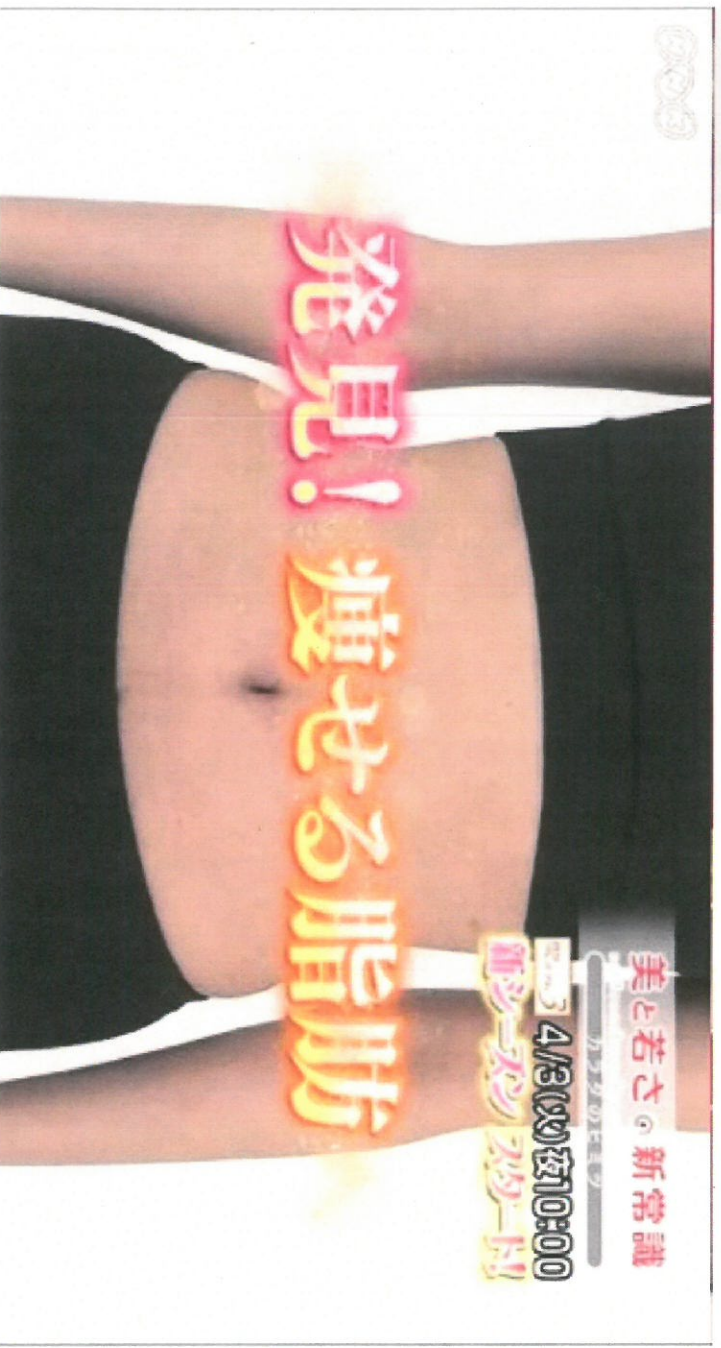
4月 火曜

BS
プレミアム

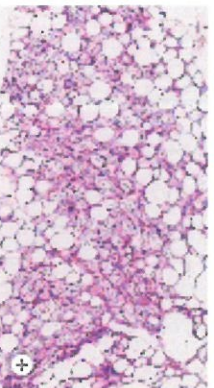
午後10時00分～午後11時00分

3
日

「発見！“痩せる脂肪”の極意」



糖尿病や健康寿命まで改善する可能性がある



脂肪は肥満の原因、にくき敵とされてきた。しかし2012年新しい脂肪細胞「ベージュ脂肪細胞」が発見され一変。“痩せる”効果を持つ脂肪があり、脂肪燃焼、ダイエットのほか、糖尿病や健康寿命まで改善する可能性があるといわれてきたのだ。そして研究者たちは、この“痩せる脂肪”を増やすための方法も見つけ始めている。日常生活でできる皮膚や消化器へのある刺激によって“痩せる脂肪”を増やそうという新常識を伝える。

【司会】フットボールアワー、【ゲスト】関根麻里、キムラ緑子、和田明日香、松丸はるもん、【解説】斉藤昌之、清水逸平、後藤剛、【語り】松本大督

シェアする ?

